

汉江师范学院体育学院

关于印发《体育学院 2021 年毕业季系列活动方案》的通知

学院各单位、各班级、各学生组织：

《体育学院 2021 年毕业季系列活动方案》已经学院党政联席会议研究通过，现印发给你们，请结合实际认真贯彻执行。

体育学院

2021 年 4 月 15 日

体育学院 2021 年毕业季系列活动方案

为培养毕业生爱校爱院情怀，激发毕业生兴校兴院热情，进一步加强毕业生思想政治教育，引领毕业生坚定理想信念、明确奋斗目标，展现青春理想、青春活力、青春风貌，纪念毕业生在校美好时光，营造良好毕业氛围，学院决定开展毕业季系列活动，特制定本活动方案。

一、活动主题

致青春 致大学 致梦想

二、活动时间

2021 年 4 月至 6 月

三、活动对象

体育学院全体师生

四、活动安排

（一）阳光体育文化节——“毕业季”足篮排交流赛

1. 活动时间：2021 年 4 月至 6 月

2. 活动对象：学院全体在校学生

3. 指导老师：覃国友

4. 活动内容和流程：

以班级为单位组建参赛队伍，足球、篮球、排球赛按序进行。

（二）实习总结表彰暨实习经验交流大会

1. 活动时间：2021 年 4 月下旬

2. 活动对象：

上半场：19 级本科、20 级全体学生

下半场：18 级本科、19 级专科

3. 指导老师：陈文娜

4. 活动主题：

上半场：“努力学习，提升本领”

下半场：“感恩重行动，我为学院添光彩”

5. 活动内容和流程：

分别邀请参与跟校实习、自主实习、耐克实习项目的学生，以 PPT 的形式分享实习心得、工作经验，突出“交流、互动、实习经验分享”。

（三）本科生考研分享交流会

1. 活动时间：2021 年 5 月上旬

2. 活动对象：学院全体本科生

3. 指导老师：刘汪洋

4. 活动内容和流程：

（1）邀请两名通过考研笔试的同学分享备考经验；

（2）邀请三名考研成功的同学分享备考经验、面试经历；

（3）互动交流，提问环节。

（四）毕业生座谈会

1. 活动时间：2021 年 5 月

2. 活动对象：2021 届毕业生代表

3. 指导老师：陈文娜

4. 活动内容和流程：

(1) 毕业生代表畅谈对大学生活的感悟，总结在校求学的丰硕收获，展望对未来的规划与憧憬，就学院教育教学、创新创业、校园文化、管理与服务等方面提出意见建议。

(2) 院领导寄语。

(五) “你好，同学”团建活动

1. 活动时间：2021 年 5 月

2. 活动对象：学院全体在校学生

3. 指导老师：王歆辰

4. 活动内容和流程：

以班级为单位，自行组织以“你好，同学”为主题的团体辅导活动。

(六) “最好的我们”线上评选

1. 活动时间：2021 年 5 月

2. 活动对象：学院全体 2021 届毕业生

3. 指导老师：陈文娜

4. 活动内容和流程：

(1) 选择一张在校期间最具意义的人物照片，可以是个人照也可以是合照，阐述照片意义，投稿至学院微信公众号<汉师体育>；

(2) 每集齐十张，公众号推送一期“最好的我们”线上评选活动，学院全体学生参与投票；

(3) 照片票数最高获得者获得学院奖励的纪念品一份。

（七）彩虹迷你跑

1. 活动时间：2021 年 6 月
2. 活动对象：学院全体在校学生
3. 指导老师：刘汪洋
4. 活动内容和流程：

参与学校组织的迷你跑活动，心理健康教育中心设置红黄蓝绿挑战关卡，成功通关所有颜色关卡的人员可获得纪念勋章一枚。

（八）毕业前的小确幸

1. 活动时间：2021 年 6 月
2. 活动对象：学院全体 2021 届毕业生
3. 指导老师：陈文娜
4. 活动内容和流程：

毕业生离校前，各毕业班根据专业特色准备一节心理健康教育课，课程资料交至学院学工办。

（九）毕业生欢送会

1. 活动时间：2021 年 6 月
2. 活动对象：学院全体在校学生
3. 指导老师：覃国友 王歆辰
4. 筹备工作：

（1）各毕业班级提前收集班级活动照片影像等资料，制作纪念视频；

（2）以专项为依托，筛选节目；

(3) 以班级为单位，选送节目；

(4) 确定 10 至 12 个表演节目。

5. 活动内容和流程：

晚会形式呈现，穿插优秀毕业生表彰、考研表彰、毕业生党员教育、游戏互动等。

五、活动要求

(一) 精心组织，彰显体院特色。学工办协同指导老师一起精心策划各项活动方案，组织开展相关活动。

(二) 加强宣传，鼓励参与。各班级要做好体育学院 2021 年毕业季系列活动的宣传动员工作，确保宣传到位，营造良好活动氛围，鼓励学生积极参加各项活动。

(三) 认真梳理，及时总结。班级活动需各班做好活动影像的留存，于 7 月 5 日前，将纸质及电子版活动资料交至学院学工办。

体育学院学工办

2021 年 4 月 14 日