

# 体育教育专业人才培养方案

专业代码：040201

## 一、培养目标

本专业立足十堰，面向湖北，辐射全国，培养适应基础教育改革和区域经济社会发展需要，德智体美劳等全面发展，具有坚定的教育信念、良好的师德师风、健全的人格、良好的科学精神和人文素养，掌握教师教育和体育学科的基本理论、基础知识及基本技能，具备较强的创新意识和实践能力，在全面发展的基础上有所专长，能胜任中学体育教学，组织和管理课外体育活动、课余体育训练、体育竞赛等工作的高素质教师。

### 目标内涵

职业道德	(1) 教育信念：热爱教育事业，具有坚定的职业理想、强烈的职业认同感、深厚的教育情怀，立志从事中学体育教育教学。
	(2) 师德规范：贯彻党的教育方针政策，践行社会主义核心价值观，以立德树人为己任，遵守教师职业道德规范，爱岗敬业，依法执教，尊重学生，关心学生。
职业能力	(3) 执教能力：掌握现代教学理论与方法，以及学校体育课程与教学、课外体育锻炼、训练水平和竞赛管理、组织的理论与方法，具备一定的运动技能和较高的体育教育教学能力，能胜任学校体育工作。
	(4) 育人能力：掌握中学生身心发展规律，坚定的教育信念，良好的师德师风，健全的人格、良好的科学精神和人文素养；熟悉班级管理，胜任班主任工作，具备开展班级教育、学生发展指导、综合素质评价、家校合作、阳光和生命教育、社团 ze 活动的能 力。
职业成就	(5) 职业成就：胜任中学体育教学、管理和研究工作，具备成为中学体育优秀教师的潜质；主动适应基础教育变革，具有问题意识、反思意识、创新意识；通过团队协作开展教育教学研究，以教促研，以研促教；在教学、育人、科研方面初显才华。
	(6) 专业发展：具有终身学习与专业发展意识，能制定较为清晰的专业发展规划，关注中学体育教育前沿和热点，不断吸纳国内外体育教育教学的新理论、新知识、新方法和新手段，专业思想、专业知识、专业能力处于不断发展、提升与完善的过程之中。

## 二、毕业要求

**1.具有立德树人和依法执教意识。**践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识。

**2.具有从教意愿和教育情怀。**具有深厚的教育情怀、人文底蕴和科学精神；理解生命教育的理念，认识生命的意义，珍惜生命的价值；尊重学生人格，富有爱心、责任心、事业心。

**3.具有系统的体育学科知识。**具有系统而扎实的体育学科的基础知识、基本技能；掌握中学生语言建构、思维发展、运动技能学习、身体健康、心理健康的基本规律，初步习得基于体育学科核心素养的学习指导方法和策略，整合形成系统的体育教学知识。

**4.具有较强的学校体育工作能力。**掌握现代教学理论与方法，以及学校体育课程与教学、课外体育锻炼、训练水平和竞赛管理、组织的理论与方法，具备一定的运动技能和较高的体育教育教学能力，能胜任学校体育工作。

**5.具有较高的班级管理能力和综合育人能力。**具有全程育人、立体育人意识，掌握班级管理的

工作规律和方法，自觉把育人贯穿于学科教学和班级管理过程中，具备组织班级教育、学生发展指导、综合素质评价、家校合作、阳光和生命教育、社团等各种教育活动的的能力。

**6. 具有良好的自我管理和自主发展能力。**具有终身学习与专业发展意识，具有自主学习与自我管理的能力；具备跟踪教育和体育学科前沿热点和成果不断更新专业知识的能力，能在体育课程实践和研究中提升自身的专业素养。

**7.具备反思研究能力。**从体育精神、运动实践、健康促进等角度分析自身的体育教学、课余体育训练。掌握资料收集、献检索、社会调查等基本方法，具备中学体育教育教学研究能力。

**8.具有团队协作精神。**理解学习共同体作用，掌握沟通合作技能，良好的团队意识，积极开展小组互助和合作学习。

毕业要求指标点分解与课程对应矩阵图

毕业要求	指标点	支撑课程
<b>1.具有立德树人和依法执教意识。</b> 践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识。	1-1 理解并践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。	课程：思想道德修养及法律基础、中国近现代史纲要、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、人文与科学类选修课等。 主要实践环节：军训、社会实践与教育调查。 课外：素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
	1-2 熟悉党和国家有关基础教育的政策和法规的主要内容及中学教育中涉及的其他法律知识。	课程：中学教育学、教师专业发展、思想道德修养及法律基础、形势与政策等。 主要实践环节：社会实践与教育调查。 课外：《未成年人保护法》《中学教师职业道德规范》等法律法规,素质拓展项目、学生社团活动等。
	1-3 遵守《未成年人保护法》《中学教师职业道德规范》等法律法规，尊重少年儿童的合法权益，树立“依法执教”的理念。	课程：中学教育学、思想道德修养及法律基础、中学生心理健康与道德教育等。 主要实践环节：社会实践与教育调查。 课外：素质拓展项目、学生社团活动。
<b>2.具有从教意愿和教育情怀。</b> 具有坚定的教育信念、人文底蕴和科学精神；理解生命教育的理念，认识生命的意义，珍惜生命的价值；尊重学生人格，富有爱心、责任心、事业心。	2-1 清晰地认识教师职业的性质，认同教师工作的意义，立志成为一名人民教师，并为自己即将成为一名教师而感到自豪。	课程：教师专业发展、中学生心理健康与道德教育、人文与科学类选修课等。 主要实践环节：社会实践与教育调查。 课外：素质拓展项目、党建活动等。
	2-2 接受和认识生命的意义，尊重与珍惜生命的价值，热爱学生，帮助学生发展，平等对待每一个学生。	课程：教育名著选读、中学生心理健康与道德教育、人文与科学类选修课等。 主要实践环节：社会实践与教育调查。 课外：《未成年人保护法》《中学教师职业道德规范》等法律法规,素质拓展项目等。
	2-3 具有帮助中学生树立起积极、健康、正确的生命观的意识。	课程：中学生心理健康与道德教育、大学语文等。 主要实践环节：军训、社会实践与教育调查。 课外：《未成年人保护法》《中学教师职业道德规范》等法律法规,素质拓展项目、文体活动、学生社团活动、志愿义工、公益劳动等。

毕业要求	指标点	支撑课程
<b>3.具有系统的体育学科知识。</b> 具有系统而扎实的体育的基础知识、基本技能；掌握中学生语言建构、思维发展、审美鉴赏和文化理解与认同的基本规律，初步习得基于体育学科核心素养的学习指导方法和策略，整合形成系统的体育教学知识。	3-1 培养并形成系统而扎实的体育基础知识、基本技能。	课程：体育概论、体育社会学、学校体育学、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育保健学、健康教育学、田径、体操、武术、球类项目、主项选修、副项选修、运动训练学、现代教育技术等。 主要实践环节：社会实践与教育调查、教育实习、教育见习、创新创业训练等。 课外：学习经验交流会、素质拓展项目、文体活动、学生社团活动。
	3-2 接受和认识中学生身心发展规律，掌握中学生语言建构、思维发展、审美鉴赏和文化理解与认同的基本规律。	课程：中学教育学、发展与教育心理学、大学语文教师语言、汉字书写、美学基础、音乐基础、美术基础等。 主要实践环节：教育实习、教育见习、创新创业训练等。
	3-3 通过学习感知基于体育学科核心素养的学习指导方法和策略，整合形成系统的体育教学知识。	课程：中学体育课程与教学论、体育概论、体育社会学、心理健康教育等。 主要实践环节：社会实践与教育调查、教育实习、教育见习、创新创业训练等。 课外：素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
<b>4.具有较强的学校体育工作能力。</b> 能够依据中学体育课程标准，在教育实践中，以学习者为中心，创设合适的基于学科核心素养和关键能力的体育学习环境和整体性、综合性评价体系。	4-1 能够依据中学体育课程标准，在教育实践中，以学习者为中心，创设合适的基于学科核心素养和关键能力的体育学习环境和整体性、综合性评价体系。	课程：中学体育课程与教学论、学校体育学、主项选修课程、副项选修课程、运动训练学、心理健康教育、班级管理。 主要实践环节：社会实践与教育调查、教育实习、教育见习等。 课外：素质拓展项目、学生社团活动等。
	4-2 具备较强的信息技术和体育教学融合能力。	课程：计算机应用基础、中学体育课程与教学论、微格教学教师语言、汉字书写等。 主要实践环节：社会实践与教育调查、教育实习、教育见习等。 课外：班团活动、素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
<b>5.具有较高的班级管理能力和综合育人能力。</b> 具有全程育人、立体育人意识，掌握班级管理的工作规律和方法，自觉把育人贯穿于学科教学和班级管理过程。	5-1 具有全程育人、立体育人意识，掌握班级管理的工作规律和方法，自觉把育人贯穿于学科教学和班级管理过程。	课程：中学教育学、发展与教育心理学、教育法律法规、教育名著选读、班级管理。 主要实践环节：教育实习、教育见习等。 课外：名师讲座、班团活动、素质拓展项目等。
	5-2 具备组织班级教育、学生发展指导、综合素质评价、家校合作、阳光和生命教育、社团等等各种教育活动的的能力。	课程：发展与教育心理学、班级管理、中学生心理健康与道德教育等。 主要实践环节：教育实习、教育见习等。 课外：名师讲座、班团活动、素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。

毕业要求	指标点	支撑课程
<b>6. 具有良好的自我管理 and 自主发展能力。</b> 具有终身学习与专业发展意识,具有自主学习与自我管理能力;具备跟踪教育和体育学科前沿热点和成果不断更新专业知识的能力,能在体育课程实践和研究中提升自身的专业素养。	6-1 具有终身学习与专业发展意识,具有自主学习与自我管理能力。	课程:心理健康教育、职业生涯规划、体育教学论、学校体育学、体育概论等。 主要实践环节:教育实习、教育见习等。 课外:班团活动、学生社团活动等。
	6-2 具备跟踪教育和体育学科前沿热点和成果不断更新专业知识的能力,能在体育课程实践和研究中提升自身的专业素养。	课程:职业生涯规划、体育教学论、体育科学研究方法、大学语文等。 主要实践环节:教育实习、教育研习、毕业论文设计等。 课外:素质拓展项目、学生社团活动等。
<b>7. 具备反思研究能力。</b> 养成从中学生体育学习、体育课程与教学等角度分析自身体育教学实践、实训问题的习惯。掌握资料收集、文献检索、社会调查等基本方法,具备中学体育教育教学研究能力。	7-1 养成从中学生体育学习、体育课程与教学等角度分析自身体育教学实践、实训问题的习惯。	课程:中学教育学、体育教学论、学校体育学、体育科学研究方法、体育社会学发展与教育心理学等。 主要实践环节:教育实习、教育见习、教育研习、毕业论文设计等。 课外:素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
	7-2 掌握资料收集、文献检索、社会调查等基本方法,具备中学体育教育教学研究能力。	课程:计算机应用基础、中学教育学、体育教学论、体育统计学、体育科学研究方法等。 主要实践环节:教育实习、教育见习、教育研习、毕业论文设计等。 课外:素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
<b>8. 具有团队协作精神。</b> 理解学习共同体作用,掌握沟通合作技能。	8-1 接受和认识学习共同体作用和意义,掌握沟通合作技能。	发展与教育心理学、教育法律法规、中学生心理健康与道德教育、职业生涯规划、就业与创新创业指导等。 主要实践环节教育实习、教育见习、教育研习、毕业论文设计等等。 课外:名师讲座、班团活动、素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。
	8-2 积极开展小组互助和合作学习。	课程:中学教育学、发展与教育心理学、篮球、排球、足球、体育游戏等。 主要实践环节:教育实习、教育见习、教育研习、毕业论文设计等。 课外:素质拓展项目、文体活动、学生社团活动等。

### 三、主干学科

体育学、教育学、心理学

### 四、学制与学位

1. 学 制: 标准学制 4 年, 最长不超过 8 年
2. 学位授予: 教育学学士

### 五、专业核心课程与主要实践环节

1. 专业核心课程

学校体育学、运动技能学习与控制、田径、体操、武术、篮球、排球、足球等课程。

## 2.主要实践环节

军事技能训练、教育见习、教育实习、教育研习、社会实践与教育调查、毕业论文（设计）、劳动教育、创新创业训练。

## 六、毕业规定

### 1. 毕业学分要求

学生在校期间修满人才培养方案规定的 167 学分，符合毕业条件,颁发毕业证书。

### 2. 授予学位要求

取得毕业资格，按照《中华人民共和国学位条例》和学校有关规定，经学校学位委员会审查通过，授予教育学士学位。

## 七、教学时间分配表

学期	教学活动周数	军训与入学教育	课堂教学	见习	实习	研习	劳动教育	毕业论文(设计)	复习考试	机动	合计
	二		17	1					2		20
二	三		17	1					2		20
	四		17				1		2		20
三	五		17	1					2		20
	六		17	1					2		20
四	七		4		12	2			2		20
	八		6					8	1	1	16

## 八、学时与学分构成表

### 1.学时构成表

课类		学期	一	二	三	四	五	六	七	八	总计	百分比
通识课程	通识课程必修		194	128	247	144		18			731	26.7%
	通识课程选修			32	32	32	32	32			160	5.8%
专业课程	学科基础课程必修		53	85		85	34	34	16		307	11.2%
	专业核心课程必修		150	170	136		68				524	19.1%
	专业选修课程				34	170	238	238	24	48	752	27.4%
	教师教育课程必修		30	34	34	34	34	51			217	7.9%
	教师教育课程选修							36		18	54	1.9%
合计			427	449	483	465	406	409	40	42	2745	100%
全部学时中实践学时及比例			1262								46%	

## 2.学分构成表

课类 \ 学期		一	二	三	四	五	六	七	八	总计	百分比
通识课程	通识课程必修	10	7.5	12.5	9.5		1			40.5	24.2%
	通识课程选修		2	2	2	2	2			10	6%
专业课程	学科基础课程必修	3	5		5	2	2	1		18	10.8%
	专业核心课程必修	7.5	7.5	6		4				25	15%
	专业选修课程			1	8	12	13	1	1	37.5	22.4%
	教师教育课程必修	1.5	1.5	2	2	1.5	2.5			11	6.6%
	教师教育课程选修						2		1	3	1.8%
集中实践环节		2	1	0.5	1.5	0.5	0.5	7	9	22	13.2%
合 计		24	24.5	24	28	22	23	9	11	167	100%
全部学分中实践学分及比例		72								44%	

### 九、课程设置与教学计划安排表

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位	
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八			
通识教育课(必修)	190199001	军事理论	2	36	36			3/12w									考查	马克思主义学院
	190199002	思想道德修养与法律基础	3	45	45			3									考查	马克思主义学院
	190199003	中国近现代史纲要	3	34	34		34		2								考试	马克思主义学院
	190199004	马克思主义基本原理	3	51	51					3							考试	马克思主义学院
	190199005	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	68	68		36				4						考试	马克思主义学院
	190199006	形势与政策(1)	0.5	8	8			2/4w									考查	马克思主义学院
	190199007	形势与政策(2)	0.5	8	8				2/4w								考查	马克思主义学院
	190199008	形势与政策(3)	0.5	8	8					2/4w							考查	马克思主义学院
	190199009	形势与政策(4)	0.5	8	8						2/4w						考查	马克思主义学院
	190199010	职业生涯规划	1	18	18		20		2/9w								考查	马克思主义学院
	190199011	就业与创新创业指导	1	18	18		20						2/9w				考查	马克思主义学院
	190499001	大学英语(1)	2.5	60	30	30		4									考试	外国语学院
	190499002	大学英语(2)	3	68	34	34			4								考试	外国语学院
	190499003	大学英语(3)	3	68	34	34				4							考查	外国语学院
	190499004	大学英语(4)	2	34	34						2						考查	外国语学院
	190599001	计算机应用基础	2	45	15	30		3									考查	数计学院
	190399001	大学语文	2	34	34					2							考查	文学院
	190299001	心理健康教育	1	18	8	10	18			2/9w							考查	教育学院
	191099001	社会科学概论	2	34	34						2						考查	历史文化与旅游学院
	190899001	音乐基础	1.5	34	16	18				2							考查	艺术学院
190899002	美术基础	1.5	34	16	18				2							考查	艺术学院	
小计			40.5	731	557	174	128	10	7	14	8		1					

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位	
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八			
通识教育课(选修)	人文社科类		10	160	160													
	自然科学类																	
	艺体及其他类																	
学生在第 2-6 学期从人文社科类、自然科学类、艺体及其他类 3 个课程模块中至少修取 10 个学分的通识选修课程。建议学分跨类选修,文理互选, 兼顾艺体类, 不得选修与本专业已开设专业课程相同或近似的课程。																		
小计			10	160	160													
学科基础课(必修)	191101001	专业导学	0.5	8				2/4w									考查	体育学院
	191101002	运动解剖学	2.5	45	35	10		3									考试	体育学院
	191101003	运动生理学	3	51	44	7			3								考试	体育学院
	191101004	体育概论	2	34	34						2						考试	体育学院
	191101005	体育社会学	2	34	34						2						考查	体育学院
	191101006	体育心理学	2	34	26	8			2								考试	体育学院
	191101007	体育保健学	3	51	31	20					3						考查	体育学院
	191101008	健康教育学	2	34	34								2				考试	体育学院
	191101009	体育科学研究方法	1	16	16										4/4w		考查	体育学院
小计			18	307	262	45		3	5		5	2	2	4				
专业核心课(必修)	191101010	学校体育学	2	34	34							2					考试	体育学院
	191101011	运动技能学习与控制	2	34	34							2					考试	体育学院
	191101013	田径 1	3	60	4	56		4									考查	体育学院
	191101014	田径 2	1.5	34	4	30			2								考试	体育学院
	191101015	体操 1	1.5	30	4	26		2									考查	体育学院
	191101016	体操 2	3	68	8	60			4								考试	体育学院
	191101017	武术	3	68	6	62				4							考试	体育学院
	191101018	篮球	3	60	6	54		4									考试	体育学院
	191101019	足球	3	68	8	60			4								考试	体育学院
	191101020	排球	3	68	8	60				4							考试	体育学院
小计			25	524	124	400		10	10	8		4						

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业选修课	191101021	主项选修1(田径)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101022	主项选修2(田径)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101023	主项选修3(田径)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101024	主项选修4(田径)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101025	主项选修1(篮球)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101026	主项选修2(篮球)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101027	主项选修3(篮球)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101028	主项选修4(篮球)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101029	主项选修1(足球)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101030	主项选修2(足球)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101031	主项选修3(足球)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101032	主项选修4(足球)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101033	主项选修1(排球)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101034	主项选修2(排球)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101035	主项选修3(排球)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101036	主项选修4(排球)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101037	主项选修1(武术)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101038	主项选修2(武术)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101039	主项选修3(武术)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101040	主项选修4(武术)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
191101041	主项选修1(体操)	6	102	16	86				6						考查	体育学院	
191101042	主项选修2(体操)	6	102	16	86					6					考查	体育学院	
191101043	主项选修3(体操)	6	102	16	86						6				考查	体育学院	
191101044	主项选修4(体操)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院	
191101045	主项选修1(散打)	6	102	16	86				6						考查	体育学院	

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业选修课	191101046	主项选修2(散打)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	1941101047	主项选修3(散打)	6	102	16	86							6			考查	体育学院
	191101048	主项选修4(散打)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101049	主项选修1(健美操)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101050	主项选修2(健美操)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101051	主项选修3(健美操)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101052	主项选修4(健美操)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101053	主项选修1(羽毛球)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101054	主项选修2(羽毛球)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101055	主项选修3(羽毛球)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101056	主项选修4(羽毛球)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101057	主项选修1(乒乓球)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101058	主项选修2(乒乓球)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101059	主项选修3(乒乓球)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101060	主项选修4(乒乓球)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101061	主项选修1(体育舞蹈)	6	102	16	86				6						考查	体育学院
	191101062	主项选修2(体育舞蹈)	6	102	16	86					6					考查	体育学院
	191101063	主项选修3(体育舞蹈)	6	102	16	86						6				考查	体育学院
	191101064	主项选修4(体育舞蹈)	1.5	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
	191101065	副项选修1(田径)	3	68	8	60					4					考查	体育学院
191101066	副项选修2(田径)	3	68	8	60						4				考查	体育学院	
191101067	副项选修1(篮球)	3	68	8	60					4					考查	体育学院	
191101068	副项选修2(篮球)	3	68	8	60						4				考查	体育学院	
191101069	副项选修1(足球)	3	68	8	60					4					考查	体育学院	
191101070	副项选修2(足球)	3	68	8	60						4				考查	体育学院	

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业选修课	191101071	副项选修1(排球)	3	68	8	60						4				考查	体育学院
	191101072	副项选修2(排球)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101073	副项选修1(武术)	3	68	8	60						4				考查	体育学院
	191101074	副项选修2(武术)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101075	副项选修1(体操)	3	68	8	60						4				考查	体育学院
	191101076	副项选修2(体操)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101077	副项选修1(散打)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101078	副项选修2(散打)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101079	副项选修1(健美操)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101080	副项选修2(健美操)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101081	副项选修1(羽毛球)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101082	副项选修2(羽毛球)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101083	副项选修1(乒乓球)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101084	副项选修2(乒乓球)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101085	副项选修1(体育舞蹈)	3	68	8	60							4			考查	体育学院
	191101086	副项选修2(体育舞蹈)	3	68	8	60								4		考查	体育学院
	191101087	健美操	1	34	4	30				2						考查	体育学院
	191101088	体育舞蹈	1	34	4	30				2						考查	体育学院
	191101089	乒乓球	1	34	4	30					2					考查	体育学院
	191101090	羽毛球	1	34	4	30					2					考查	体育学院
191101091	运动训练学	2	34	28	6						2				考查	体育学院	
191101092	运动生物化学	2	34	28	6						2				考查	体育学院	
191101093	体育绘图	2	34	17	17						2				考查	体育学院	
191101094	中国体育史	1	34	17	17						2				考查	体育学院	

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业选修课	191101095	体育统计学	2	34	34								2			考查	体育学院
	191101096	体育管理学	2	34	34								2			考查	体育学院
	191101097	运动营养学	2	34	34								2			考查	体育学院
	191101098	体育游戏	0.5	18	4	14							2/9w			考查	体育学院
	191101099	社区体育指导	0.5	18	4	14							2/9w			考查	体育学院
	191101100	游泳	0.5	16	2	14							2/8w			考查	体育学院
	191101101	散打	1	24	4	20								6/4w		考查	体育学院
	191101102	跆拳道	1	24	4	20								6/4w		考查	体育学院
	191101103	网球	1	34	4	30									4/6w	考查	体育学院
	191101104	武当武术	1	24	4	20									4/6w	考查	体育学院
小计			37.5	752	184	568			2	10	14	14	6	8			
			学生从专业选修课程模块中, 分别在第三、四、五、六、七、八学期修取 1、8、13、12、1、2.5 个学分, 共 37.5 学分。														
教师教育课(必修)	190399003	教师语言	1.5	34	17	17			2							考查	文学院
	190399004	汉字书写	1.5	30	15	15		2								考查	文学院
	190299014	发展与教育心理学	2	34	34				2							考查	教育学院
	190299015	中学教育学	2	34	34					2						考查	教育学院
	190299004	现代教育技术	1.5	34	16	18					2					考查	教育学院
	191101012	中学体育课程与教学论	2.5	51	34	17							3			考试	体育学院
小计			11	217	150	67		2	2	2	2	2	3				
教师教育课(选修)	191101105	教育法律法规	1	18	18							2/9w				考查	体育学院
	191101106	教师职业道德与专业发展	1	18	18									3/6w		考查	体育学院
	190299016	班级管理	1	18	10	8						2/9w			考查	教育学院	
	191101107	微格教学	1	18	18							2/9w			考查	体育学院	
	190299008	中国教育史	2	34	34									3/6w		考查	教育学院

课程类别	课程编号	课程名称	学分	总学时				各学期周学时及周数分配								考核方式	开课单位
				课内学时	讲授	实验(训)	课外学时	一	二	三	四	五	六	七	八		
教师教育课 (选修)	190299017	中学生心理健康与道德教育	1	18	18								2/9w			考查	教育学院
	190299010	生活心理学	1	18	18								2/9w			考查	教育学院
	190299011	基础教育改革专题	1	18	18									3/6w		考查	教育学院
	191101108	教师礼仪	1	18	18									3/6w		考查	体育学院
	191101109	校本课程开发专题	1	18	18									3/6w		考查	体育学院
	190299013	教育名著选读	1	18	18									3/6w		考查	教育学院
小计			3	54	46	8							2		3		
			教师教育选修课程模块中学生在第 6 学期修取 2 个学分，第 8 学期修取 1 个学分，共 54 学时。														
集中实践环节	199999001	军事技能训练	2					2w								考查	武装部
	199999002	教育见习	2						1w	1w		1w	1w			考查	体育学院
	199999003	教育实习	6											12w		考查	体育学院
	199999004	教育研习	1											2w		考查	体育学院
	199999007	社会实践与教育调查	1						1w		1w					考查	体育学院
	199999008	毕业论文(设计)	6												8w	考查	体育学院
	199999009	劳动教育	1								1w					考查	学工处
	199999010	创新创业训练	3													考查	体育学院
小计			22					2w	2w	1w	2w	1w	1w	14w	8w		
总计			167	2745	1483	1262	128	25	24	26	25	22	22	10	11		

## 十、创新创业训练活动安排表

项目名称	项目目标	项目内容	评价办法	学分认定	备注
1.科研类项目	通过创新创业训练,促进学科基础知识、技术动作和教学方法的掌握。	发表学术论文;技能项目的技术改进、教学方法研讨;实验项目改进创新等。	学院对申报项目进行初审评选后,汇总上报学校,学校组织专家对申报项目进行评审。	按学校相关文件执行。	由学院组织,邀请专业骨干教师负责指导。
2.学科竞赛项目	通过学科竞赛项目的训练,提高专业技术能力和教学能力。	参加市、省、国家级体育竞赛;参校、省、国家级教学技能大赛。	依据赛事级别、赛事成绩,按照学校竞赛管理制度进行评审。	按学校相关文件执行。	由学院组织,邀请专业骨干教师负责指导。
3.互联网创新创业大赛项目	通过创新创业训练,为自主创业积累经验、打基础。	运动场馆租赁的线上交易,下线体验模式更新,包括足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球场馆租赁。	学院对申报项目进行初审评选后,汇总上报学校,学校组织专家对申报项目进行评审。	按学校相关文件执行。	由学院组织,邀请IT专家及专业骨干教师负责指导。
4.创新训练项目	通过创新创业训练,为自主创业、工作积累经验、打基础,提高赛事的组织能力、裁判水平等。	承办校内二级学院的篮球、排球、足球等赛事。	学院对申报项目进行初审评选后,汇总上报学校,学校组织专家对申报项目进行评审。	按学校相关文件执行。	由学院组织,邀请专业骨干教师负责指导。
5.创业训练项目	通过创新创业训练,为自主创业积累经验、打基础;提升技术能力、教学水平。	利用课余时间,开办足球、排球、篮球、乒乓球、羽毛球等项目的训练营。	学院对申报项目进行初审评选后,汇总上报学校,学校组织专家对申报项目进行评审。	按学校相关文件执行。	由学院组织,邀请专业骨干教师负责指导。

## 十一、其他说明

1. 专业选修课模块中,主项专业选修在第四、五、六、八学期开设,每个学生必须从田径、武术、篮球、排球、足球、体操、健美操、体育舞蹈、散打、羽毛球、乒乓球等课程中选择一项;副项专业选修在第五、六学期开设,每个学生必须从田径、武术、篮球、排球、足球、健美操、体育舞蹈、散打、羽毛球、乒乓球等课程中选择一项,所选副项选修课不得与主项选修课相同。开班人数:篮球、排球、足球 15-30 人;体操 8-12 人;其它项目 10-20 人。

2. 毕业论文在教育实习前进行开题的准备工作，教育实习期间进行数据的收集、问卷调查等，教育实习结束后撰写开题报告，第七学期末组织进行论文开题。第八学期组织学生进行毕业论文答辩。

3. 学生在校期间创新创业实践课程不低于 3 学分。创新学分的认定范围包括学科竞赛、科学研究、发明创造、资格证书、科技文体竞赛、社会实践与教育调查、科技成果转化等；创业学分的认定范围包括大学生创业项目、创业竞赛、创业培训、创业实践活动、自主创业等。学生创新创业实践学分的申请、审核、认定及上报，按照学校相关规定执行。